

Отзыв

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора
Жесткова Александра Викторовича о диссертационной работе
Назаровой Евгении Валерьевны «Аллергические заболевания в России в условиях
изменяющейся окружающей среды» на соискание ученой степени доктора
медицинских наук по специальности «3.2.7. Иммунология»

Актуальность диссертационной работы

Проблема полиэтиологичности аллергических заболеваний является актуальной проблемой современной медицины. Факторы окружающей среды, в том числе и те, что подвергаются изменениям в результате глобального потепления, оказывают влияние на риски, клиническую симптоматику, тяжесть течения и осложнения аллергических заболеваний, осложняют диагностику и подбор рациональной фармакотерапии.

Кроме того, аллергические заболевания являются важной медико-социальной проблемой в связи утяжелением течения аллергий, увеличением процента полисенсibilизации и полиорганности поражения, а значит, ростом числа лиц с временной и постоянной нетрудоспособностью. Однако, несмотря на существование эффективных способов контроля и профилактики осложнений аллергических заболеваний, качественная специализированная аллергологическая медицинская помощь по разным причинам оказывается малодоступной для многих категорий граждан.

Современная литература и, в особенности, отечественная, содержит недостаточное количество результатов исследований, посвященных изучению особенностей течения аллергических заболеваний и спектра их этиологических факторов в разных климатогеографических регионах, возникающих под влиянием тех или иных природных или антропогенных воздействий. Учитывая многофакторность аллергических заболеваний логично предположить, что их спектр и клинико-этиологические характеристики в разных регионах РФ будут отличаться. Это, безусловно, требует глубокого изучения и важно для практического здравоохранения.

В связи с вышеизложенным, диссертационная работа Назаровой Евгении Валерьевны, представляется весьма актуальной и своевременной.

Соответствие темы диссертации научной специальности

Тема диссертационной работы полностью соответствует паспорту специальности «3.2.7. Иммунология» (области исследования: №2 Изучение механизмов врожденного и адаптивного иммунитета в норме и при патологии. №6 Разработка и усовершенствование методов диагностики, лечения и профилактики инфекционных, аллергических и других иммунопатологических процессов).

Основные результаты диссертационной работы

Научная работа соискателя представляет собой значимый вклад в изучение аллергических заболеваний, особенно респираторных форм, в различных федеральных округах Российской Федерации. Проведенные исследования позволили получить ценные данные о структуре аллергической заболеваемости и высоком уровне полисенсibilизации среди обследованных пациентов, что

подчеркивает актуальность и важность данной темы для современной аллергологии.

Анализ анкетирования и обследования пациентов из Центрального, Северо-Западного, Южного, Приволжского, Северо-Кавказского, Уральского, Сибирского и Дальневосточного федеральных округов выявил спектр значимых аллергенов, что является важным шагом к пониманию региональных особенностей аллергопатологии. Преобладание бытовых аллергенов и пыльцы деревьев в различных климатических условиях указывает на необходимость дальнейшего изучения этих факторов для разработки более эффективных методов диагностики и лечения.

Работа соискателя также акцентирует внимание на существующих проблемах диагностики и лечения аллергических заболеваний, особенно среди работников вредных производств. Выявленные высокие показатели респираторных форм аллергии и полисенсibilизации подчеркивают необходимость более тщательного мониторинга здоровья данной группы населения, что может способствовать улучшению их качества жизни.

Особое внимание заслуживает анализ влияния глобального потепления на спектр пыльцевых аллергенов. Увеличение продолжительности и интенсивности палинации в Московском регионе, связанное с изменениями климата, открывает новые перспективы для дальнейших исследований в области аллергологии и экологии.

Работа также включает оценку доступности специализированной помощи и недостаток назначения аллерген-специфической иммунотерапии (АСИТ). Разработка программы дистанционной аллергологической помощи с использованием телемедицинских технологий является важным шагом, который может значительно улучшить доступность специализированной помощи для пациентов, особенно в удаленных регионах.

В целом, работа соискателя является значимым вкладом в изучение аллергических заболеваний в России и может служить основой для дальнейших исследований и разработки новых подходов к диагностике и лечению аллергопатологии. Рекомендую работу к положительному отзыву и дальнейшей защите.

Достоверность полученных результатов

Диссертационная работа выполнена с помощью стандартных и адекватных методик, соответствующих поставленным целям и задачам. Исследование грамотно спланировано, выборки репрезентативны. Достоверность данных доказана с помощью адекватных методов статистической обработки.

Научная новизна

Учитывая актуальность и недостаточную разработанность проблемы, научная новизна диссертационного исследования Назаровой Евгении Валерьевны не вызывает сомнений.

Автор впервые собрал, обобщил и проанализировал результаты многолетнего мониторинга влияния климатогеографических и экологических факторов на этиологию, структуру аллергических заболеваний среди населения, проживающего в различных климатических регионах России в период с 2010 по 2020 годы. На основании полученных данных представлена концепция о влиянии

климата и состояния окружающей среды на механизмы формирования различных нозологических форм и фенотипов аллергических заболеваний, на сенсibilизацию пыльцевыми и другими группами аллергенов населения, проживающего в различных климатических регионах России. В частности, установлена прямая зависимость дебюта бронхиальной астмы, роста обращаемости по поводу обострения респираторных аллергических заболеваний и степени их тяжести от климата и концентрации пыльцы в атмосферном воздухе.

С непосредственным участием автора впервые проведено сложное многоэтапное научное исследование, в котором продемонстрирована эффективность интегрального подхода к решению сложнейших проблем современной аллергологии. Впервые была разработана и реализована модель оценки экономической эффективности сублингвальной АСИТ в комбинации с симптоматической терапией в сравнении с только симптоматической терапией при лечении аллергического ринита и профилактики бронхиальной астмы в реалиях отечественной медицины.

Теоретическая значимость работы

В данной диссертации подробно исследуются специфические аспекты влияния климатогеографических характеристик и других экологических факторов, таких как глобальное потепление и изменения в образе жизни, на патогенез аллергических заболеваний и спектр сенсibilизации. Установлено, что данные факторы играют значительную роль в увеличении частоты полисенсibilизации, что, в свою очередь, расширяет наше понимание распространенности и механизмов развития аллергических заболеваний. Эта работа подчеркивает необходимость учета климатических и экологических изменений при разработке стратегий профилактики и лечения аллергий.

Кроме того, в работе представлены убедительные данные о значимости содержания пыльцы в контексте прогнозирования, профилактики и течения аллергических заболеваний, особенно в патогенезе бронхиальной астмы. Доказано, что глобальное потепление приводит к увеличению концентрации пыльцы в атмосферном воздухе, что, в свою очередь, способствует росту распространенности сезонных респираторных форм аллергических заболеваний и изменению спектра сенсibilизации. Эти результаты подчеркивают важность мониторинга уровней пыльцы и других аллергенов в условиях изменяющегося климата для своевременной диагностики и эффективного управления аллергическими состояниями.

Также в диссертации исследован и подтвержден профилактический эффект патогенетического метода лечения аллергии, а именно сублингвальной аллерген-специфической иммунотерапии (АСИТ), на развитие и течение бронхиальной астмы у пациентов с аллергическим ринитом. Данные исследования показывают, что АСИТ может значительно улучшить клинические исходы у данной группы пациентов, что открывает новые горизонты для применения этого метода в клинической практике. Таким образом, результаты работы вносят значительный вклад в понимание патогенеза аллергических заболеваний и могут служить основой для дальнейших исследований в этой области.

Научно-практическая значимость

Проведенное Назаровой Е.В. исследование несомненно представляет интерес для науки и практического здравоохранения. Полученные данные о распространенности, тяжести, фенотипической структуре аллергических заболеваний, а также особенностях спектра этиологически значимых аллергенов в разных регионах Российской Федерации, расширяют знания о влиянии средовых факторов на риск возникновения и клинические характеристики аллергопатологий.

Результаты, полученные в данном исследовании, позволяют повысить качество оказания медицинской помощи пациентам с аллергическими заболеваниями, а также улучшить профилактические мероприятия. Так, автором было установлено, что за последние 10 лет (2010–2020 годы) происходит повышение этиологической значимости аллергенов пыльцы растений, что может быть объяснено увеличением продолжительности и интенсивности сезона пыления из-за глобального потепления климата на планете. Также автор отмечает рост числа пациентов с полиорганным аллергическим поражением, что утяжеляет течение болезни и ухудшает прогноз. Автор подчеркивает необходимость развития службы мониторингирования содержания пыльцы в воздухе и разработки зональных (с учетом географии пациента) аллергенов для диагностических панелей, как способа сделать медицинскую помощь более персонализированной.

В ходе исследования было изучено влияние антропогенных (малые дозы радиационных и химических факторов) на структуру аллергических заболеваний среди населения, проживающего в различных климатических зонах, контактирующего или нет с вредными условиями на производстве. Выполнен сравнительный анализ полученных данных.

Посредством клинико-экономического исследования выгоды применения сАСИТ в комбинации с симптоматической терапией по сравнению с только симптоматической терапией обоснована потенциальная экономическая выгода сАСИТ в лечении аллергического ринита и профилактике бронхиальной астмы.

С учетом актуальности концепции информатизации здравоохранения при непосредственном участии автора в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Государственный научный центр «Институт иммунологии» Федерального медико-биологического агентства России была внедрена платформа для проведения телемедицинских консультаций, что стало важным шагом на пути развития пациент-ориентированной медицины.

Результаты исследования Назаровой Е.В. внедрены в клиническую практику Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр «Институт иммунологии» Федерального медико-биологического агентства России и используются в учебном процессе на кафедре клинической иммунологии и аллергологии ФГБОУ ДПО Института повышения квалификации ФМБА России. Кроме того, полученные в ходе исследования данные легки в основу методических рекомендаций по порядку организации и проведения аллергологического обследования работников производств и населения, проживающего в районах расположения предприятий на территориях, обслуживаемых Федеральным государственным бюджетным учреждением «Государственный научный центр «Институт иммунологии» Федерального медико-биологического агентства России, а также проведения аллергологического

обследования населения, проживающего в различных климатогеографических регионах Российской Федерации в экспедиционных условиях.

Общая характеристика диссертационной работы

Диссертация Назаровой Е.В., изложенная на 331 странице машинописного текста, написана по традиционному плану и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов, результатов, обсуждения и выводов, практических рекомендаций и списка цитируемой литературы, включающего 281 публикацию, в том числе 61 отечественных и 220 зарубежных авторов. Работа иллюстрирована 91 таблицей и 57 рисунками.

Во «Введении» грамотно обоснованы актуальность и степень разработанности выбранной темы исследования, научная новизна и практическая значимость работы, сформулированы цель и задачи исследования, положения, выносимые на защиту.

В главе «Обзор литературы» представлен подробный анализ отечественной и зарубежной литературы по изучаемой теме, свидетельствующий о том, что автор хорошо ориентируется в вопросах, по изучаемой им проблематике. Подробно представлены аспекты влияния климатических факторов и их изменения на состояние здоровья человека, описаны климатогеографические особенности федеральных округов Российской Федерации, особенно тщательно проанализированы вопросы влияние климата на распространенность, формирование и особенности клинического течения аллергических заболеваний. Также автор описывает современное состояние проблемы эпидемиологии аллергических заболеваний, экономических аспектов, касающихся данной патологии и возможности телемедицины.

Глава «Материалы и методы» содержит описание сложного многоэтапного дизайна исследования и его методологии, включая характеристику каждого этапа. Используемые автором способы обработки статистического материала соответствуют современным методам математической статистики.

В главе «Результаты» автор описывает, оценивает и обсуждает результаты исследования влияния особенностей климатоэкологических факторов на структуру, этиологические факторы и распространенность аллергических заболеваний в различных федеральных округах России: Центральном, Северо-Западном, Северо-Кавказском, Уральском, Приволжском, Сибирском, Дальневосточном и Южном. Отдельным разделом рассматриваются факторы антропогенного происхождения и их воздействие на клинические особенности аллергических заболеваний у лиц, контактирующих и неконтактирующих с вредными производственными факторами. Проведена сравнительная характеристика этих групп населения. Полученные данные были сопоставлены с результатами анкетирования главных внештатный аллергологов-иммунологов, которые также опубликованы в этой главе.

Подробно проанализированы данные многолетнего пыльцевого мониторинга в Московском регионе. Автором были сделаны выводы о зависимости течения аллергических заболеваний от пыльцевого состава воздуха. Отмечено, что в связи с глобальным потеплением сезон пыления удлиняется, а количество пыльцы увеличивается. Эти данные могут объяснить особенности респираторных вариантов аллергической патологии у населения данного региона.

Приведены данные о результатах клинико-экономического исследования эффективности сочетания сАСИТ и симптоматической терапии по сравнению с только симптоматической терапией. Полученные данные позволяют утверждать, что назначение сАСИТ для лечения аллергического ринита и профилактики бронхиальной астмы экономически оправдано.

Последний этап работы посвящен телемедицинским технологиям и их месту в специализированной аллергологической службе. Подробно описаны этапы становления платформы для телемедицинских консультаций в ФГБУ «ГНЦ Института иммунологии» ФМБА России, дана статистика удовлетворенности пациентов таким видом медицинской помощи, основанная на анкетировании свыше 4 тысяч респондентов, а также проведено обсуждение полученных результатов и обоснование необходимости продолжать развитие дистанционных форм взаимосвязи между пациентом и врачом, между врачом и врачом.

Выводы обоснованы результатами исследования и четко сформулированы.

По материалам диссертационного исследования автором опубликовано 30 работ, отражающих его суть и научно-практическое значение, в том числе 26 статей в научных журналах, которые включены в перечень рецензируемых периодических научных изданий, рекомендуемых для опубликования основных научных результатов докторских и кандидатских диссертаций (перечень ВАК), 4 публикации в научных журналах. Результаты диссертационного исследования были представлены на российских и международных конференциях.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет.

Заключение

Диссертационная работа Назаровой Е.В. «Аллергические заболевания в России в условиях изменяющейся окружающей среды» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности «3.2.7. Иммунология» является научно-квалифицированной работой, в которой разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как крупное научное достижение в области иммунологии: проведен всесторонний анализ, в результате которого выявлены характерные особенности и продемонстрировано влияние климатогеографических факторов, а также других элементов окружающей среды на развитие аллергических заболеваний и спектр сенсibilизации; установлено, что респираторные формы аллергии занимают доминирующее положение в структуре заболеваемости по обращениям в России; также отмечен высокий уровень полисенсibilизации среди населения, при этом спектр сенсibilизации варьируется в зависимости от региональных условий; в Москве зафиксировано значительное удлинение сезона пыления, что повлияло на изменения в структуре аллергической заболеваемости; кроме того, было установлено, что уровень назначения аллерген-специфической иммунотерапии (АСИТ) в России остается на низком уровне; исследование показало, что сублингвальная АСИТ в сочетании с симптоматической терапией может быть более экономически эффективной по сравнению с исключительно симптоматической терапией у пациентов с аллергическим ринитом; в рамках работы была разработана и внедрена программа дистанционного предоставления помощи пациентам с алерго- и иммунопатологией с использованием телемедицинских технологий.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям (п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 в редакции постановлений Правительства РФ от 30.07.2014 г. № 723, от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. № 1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 26.05.2020 г. № 751, от 20.03.2021 г. № 426, от 11.09.2021 г. № 1539, от 26.09.2022 г. № 1690, от 26.01.2023 г. № 101, от 18.03.2023 г. № 415, от 26.10.2023 г. № 1786, от 25.01.2024 г. № 62, от 16.10.2024 г. № 1382), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности «3.2.7. Иммунология».

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, профессор,

заслуженный деятель науки РФ,

заведующий кафедрой клинической медицины

Частного учреждения образовательная организация

высшего образования «Медицинский университет

«Реавиз»

Александр Викторович Жестков

Частное учреждение образовательная организация высшего образования «Медицинский университет «Реавиз»», г. Самара, ул. Чапаевская, 227, Тел: +7-800-6002400, e-mail: mail@reaviz.ru, сайт: reaviz.ru

Подпись д.м.н., профессора А.В. Жесткова заверяю.

