

ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук
Осиповой Галины Леонидовны на диссертационную работу
Назаровой Евгении Валерьевны «Аллергические заболевания в России в
условиях изменяющейся окружающей среды» на соискание ученой
степени доктора медицинских наук по специальности
«3.2.7. Иммунология»**

Актуальность темы диссертационной работы

Диссертационная работа Назаровой Е.В. посвящена актуальной проблеме практической аллергологии и иммунологии, основанной на необходимости изучения распространенности аллергии в России, влияния факторов окружающей среды на структуру, течение и другие характеристики аллергических заболеваний, а также решению вопроса о повышении качества, доступности, экономической выгоды специализированной медицинской помощи данной категории пациентов.

Это особенно актуально с учетом того факта, что по данным ВОЗ аллергическими заболеваниями страдает около 35% населения и в данный момент они занимают четвертое место по распространенности среди всей неинфекционной патологии. Такая распространенность во многом объясняется изменением климата планеты, в частности, глобальным потеплением.

Влияние факторов окружающей среды на клинико-эпидемиологические характеристики аллергических заболеваний и спектр этиологически значимых аллергенов нередко недооценивается в реальной медицинской практике, что связано с недостаточной информированностью врачей, а также с отсутствием в Российской Федерации крупномасштабных исследований этой проблемы. Сложившаяся ситуация усугубляется низкой доступностью специализированной аллергологической помощи во многих субъектах Российской Федерации и высокой стоимостью диагностики и лечения

аллергических заболеваний. В этой связи тема диссертации безусловно является интересной с исследовательской и практической точек зрения.

Соответствие темы диссертации научной специальности

Тема диссертационной работы полностью соответствует паспорту специальности «3.2.7. Иммунология» (области исследования: №2 Изучение механизмов врожденного и адаптивного иммунитета в норме и при патологии. №6 Разработка и усовершенствование методов диагностики, лечения и профилактики инфекционных, аллергических и других иммунопатологических процессов).

Основные результаты диссертационной работы

В диссертационной работе соискателя представлены важные данные о структуре аллергической заболеваемости в России, с акцентом на преобладание респираторных форм аллергии. Это исследование имеет значительное значение для понимания аллергопатологии в нашей стране, так как оно не только подтверждает существующие данные, но и вносит новые аспекты в изучение данной проблемы.

Работа демонстрирует региональные особенности спектра сенсибилизации, что является важным вкладом в аллергоиммунологию. Глубокий анализ анкетирования и обследования пациентов из различных федеральных округов, включая Центральный, Северо-Западный, Южный, Приволжский, Северо-Кавказский, Уральский, Сибирский и Дальневосточный, позволил выявить спектр причинно значимых аллергенов. Это открытие подчеркивает необходимость дальнейшего изучения этих факторов, особенно в контексте разработки эффективных методов диагностики и лечения аллергических заболеваний.

Автор обосновывает необходимость разработки регионально специфичных панелей для аллергодиагностики, которые будут включать аллергены, характерные для конкретных географических субъектов. Это позволит более точно определять аллергические реакции у пациентов и,

соответственно, разрабатывать индивидуализированные схемы лечения. Учитывая разнообразие климатических условий и растительности в различных регионах России, такая дифференциация является крайне важной. Например, в одних регионах преобладают определенные виды растений, которые могут вызывать аллергические реакции, в то время как в других — совершенно иные. Это знание поможет врачам более эффективно диагностировать и лечить аллергические заболевания, что, в свою очередь, повысит качество медицинской помощи.

Особое внимание в работе уделяется проблемам диагностики и лечения аллергопатологии, особенно среди работников вредных производств. Выявленные тенденции, такие как высокий процент респираторных форм аллергии и полисенсibilизации, подчеркивают необходимость более тщательного мониторинга здоровья данной группы населения. Это особенно актуально в свете растущего числа людей, работающих в условиях, способствующих развитию аллергических реакций.

Кроме того, в диссертации представлены результаты анализа влияния глобального потепления на спектр пыльцевых аллергенов. Увеличение продолжительности и интенсивности палинации в Московском регионе, связанное с изменением климата, открывает новые горизонты для исследований в области аллергологии и экологии. Эти данные могут стать основой для разработки новых стратегий по профилактике и лечению аллергических заболеваний, учитывающих изменения в окружающей среде.

Работа соискателя также включает оценку доступности специализированной помощи и недостатка назначения аллерген-специфической иммунотерапии (АСИТ). Это является важным аспектом, так как низкий уровень назначения врачами аллергологами-иммунологами АСИТ может негативно сказываться на качестве жизни пациентов с аллергическими заболеваниями. Разработка программы дистанционной аллергологической помощи с использованием телемедицинских технологий представляет собой инновационный шаг, который может значительно улучшить доступность специализированной помощи для пациентов, особенно в условиях

современных реалий, когда многие люди сталкиваются с трудностями в получении медицинской помощи.

В целом, работа соискателя представляет собой значимый вклад в изучение аллергических заболеваний в России. Полученные результаты могут служить основой для дальнейших исследований и разработки новых подходов к диагностике и лечению аллергопатологии.

Достоверность полученных результатов

На всех этапах диссертационной работы использовались адекватные методики, соответствующие целям и задачам. Исследование должным образом спланировано, достоверность результатов была подтверждена адекватными статистическими методами. Объем полученного фактического материала достаточен для формулировки обоснованных выводов.

Научная новизна

Для реализации поставленной цели с непосредственным участием автора в работе выездных бригад ГНЦ института иммунологии было обследовано достаточное количество пациентов в Центральном, Северо-Западном, Уральском, Северо-Кавказском, Сибирском, Приволжском, Южном, Дальневосточном федеральных округах, получены данные анкетирования главных внештатных аллергологов-иммунологов 49 субъектов Российской Федерации, проведено клинико-экономическое исследование эффективности сублингвальной АСИТ (сАСИТ), а также оценена консультационная работа клиники ФГБУ ГНЦ Институт иммунологии ФМБА России с использованием телемедицинских технологий.

Данные, полученные в ходе исследования, позволяют расширить представления о роли климатогеографических и антропогенных факторов окружающей среды на риски возникновения, этиологический спектр аллергенов, тяжесть и структуру аллергопатологии. Кроме того, доложенные в диссертации факты дополняют имеющиеся сведения об этиопатогенезе аллергических заболеваний и могут быть полезны специалистам

практического звена здравоохранения. В свою очередь результаты впервые проведенного в России клинико-экономического исследования сАСИТ в комплексе с симптоматической терапией и полученные в ходе анкетирования пациентов показатели эффективности телемедицинских технологий могут послужить хорошей теоретической базой и обоснованием для разработки практических рекомендаций по расширению использования сАСИТ и более широкому внедрению телемедицины в других ЛПУ. В целом, диссертация содержит достаточное количество новых сведений, расширяющих существующие представления о факторах риска, предикторах и болезнях модифицирующих воздействий в отношении аллергических заболеваний, что имеет важное научно-теоретическое и практическое значение.

Теоретическая значимость работы

Исследование подтвердило влияние климатогеографических факторов и изменений окружающей среды, таких как глобальное потепление и изменение образа жизни, на развитие аллергических заболеваний и спектр сенсибилизации, а также на рост полисенсибилизации. Это расширяет понимание распространенности и патогенеза аллергических заболеваний.

Также было проанализировано воздействие антропогенных факторов, таких как малые дозы радиации и химические производства, на аллергическую заболеваемость в разных климатических зонах. Результаты показали отсутствие значимого влияния этих факторов на структуру и тяжесть аллергических заболеваний.

Подчеркнута важность интенсивности периодов палинации растений в прогнозировании и профилактике симптомов респираторной аллергии, особенно бронхиальной астмы. Доказано, что глобальное потепление увеличивает содержание пыльцы в воздухе, что ведет к росту сезонных респираторных аллергических проявлений и изменению спектра сенсибилизации.

Также изучен и подтвержден профилактический эффект сублингвальной аллерген-специфической иммунотерапии на развитие и течение бронхиальной астмы у пациентов с аллергическим ринитом.

Научно-практическая значимость диссертации

Автор подтвердил влияние климатогеографических факторов и других элементов окружающей среды, таких как глобальное потепление и изменение образа жизни, на развитие аллергических заболеваний и спектр сенсibilизации, а также на рост частоты полисенсibilизации. Это расширяет понимание распространенности и патогенеза аллергии.

Также изучено воздействие антропогенных факторов, таких как малые дозы радиации и химические производства, на структуру аллергической заболеваемости в различных климатических зонах. Результаты показали, что эти факторы не оказывают значительного влияния на тяжесть аллергических заболеваний и спектр сенсibilизации.

Практическая значимость результатов данного исследования заключается в том, что информация о этиологически значимых аллергенах, а также о структуре и особенностях течения аллергических заболеваний в регионах Российской Федерации с различными климатическими условиями может быть успешно использована в клинической практике. В условиях изменяющегося климата и увеличения числа аллергических заболеваний, полученные данные представляют собой важный ресурс для врачей-аллергологов и других специалистов, работающих в области диагностики и лечения аллергий.

Также подчеркивается важность более широкого внедрения мониторинга пыльцы, что может положительно сказаться на организации профилактических мероприятий в здравоохранении. Мониторинг пыльцы позволит не только информировать пациентов о текущем уровне аллергенов в воздухе, но и поможет медицинским учреждениям планировать профилактические меры, направленные на снижение заболеваемости аллергическими заболеваниями. Это особенно актуально в весенний и летний

периоды, когда уровень пылицы достигает своего пика. Своевременная информация о концентрации пылицы может помочь пациентам избежать контакта с аллергенами и, таким образом, снизить риск обострения заболеваний.

Назарова Е.В. отмечает, что существует низкий процент назначения «золотого стандарта» терапии аллергического ринита, а именно аллерген-специфической иммунотерапии. В результате анкетирования главных внештатных специалистов из 49 регионов РФ было выявлено, что основными препятствиями для назначения АСИТ являются высокая стоимость и ограниченная доступность специализированной аллергологической помощи. Это подчеркивает необходимость повышения осведомленности как среди медицинских работников, так и среди пациентов о преимуществах АСИТ, а также о ее доступности.

Для преодоления этих ограничений автор обосновывает экономическую целесообразность применения АСИТ как в лечении аллергического ринита, так и в профилактике бронхиальной астмы у детей и взрослых. Экономическая эффективность АСИТ заключается не только в снижении симптомов аллергии, но и в уменьшении потребности в симптоматической терапии, что в долгосрочной перспективе может привести к значительной экономии средств как для пациентов, так и для системы здравоохранения в целом. Это особенно важно в условиях ограниченных ресурсов, когда необходимо оптимизировать затраты на лечение.

Кроме того, предложен эффективный способ повышения доступности специализированной медицинской помощи и соблюдения пациентами рекомендаций — использование телемедицинских консультаций. Внедрение телемедицинских технологий позволяет расширить доступ к квалифицированной аллергологической помощи, особенно для жителей удаленных и сельских районов, где специализированные услуги могут быть недоступны. Телемедицинские консультации обеспечивают возможность получения профессиональной медицинской помощи без необходимости

посещения медицинского учреждения, что значительно упрощает процесс диагностики и лечения.

Таким образом, результаты исследования имеют значительное практическое значение и могут быть использованы для улучшения диагностики и лечения аллергических заболеваний в России. Работа автора подчеркивает необходимость комплексного подхода к решению проблемы аллергий, учитывающего как региональные особенности, так и современные методы лечения. Это позволит не только повысить качество медицинской помощи, но и улучшить качество жизни пациентов, страдающих от аллергических заболеваний.

Общая характеристика диссертационной работы

Диссертация написана на 331 странице, включая введение, материалы и методы, результаты, обсуждение, выводы, список сокращений и список проанализированной литературы. Основные научные данные проделанной работы иллюстрированы таблицами и рисунками, что улучшает восприятие информации. Введение построено по традиционной схеме и включает описание актуальности проблемы и обоснование необходимости проведения исследования. Эти данные были учтены при формулировке целей и задач исследования, которые включают систематический анализ распространенности аллергии в России, оценку влияния факторов окружающей среды на аллергические заболевания и создание теоретической основы для внедрения инноваций и методических подходов в диагностике, терапии и профилактике аллергии. Важно, что задачи исследования предусматривают определение различия в распространенности, структуре, степени тяжести течения аллергических заболеваний и спектре значимых аллергенов у населения, проживающего в различных климатических зонах Российской Федерации (в том числе, с учетом данных пыльцевого мониторинга в Московском регионе), анализ взаимосвязи перечисленных характеристик и вредных условий труда. Кроме того, автор счел необходимым оценить клинико-экономическую эффективность применения сублингвальной

аллерген-специфической иммунотерапии и разработать платформу для проведения телемедицинских консультаций в формате «врач-пациент» и «врач-врач» с целью улучшения доступности и качества аллергологической помощи. Введение также детализирует описание научной новизны, теоретической и практической значимости, положений, выносимых на защиту, которые логичны и соответствуют основным требованиям научного стиля изложения.

Первая глава – это литературный обзор по проблеме, в котором проведен анализ современных отечественных и преимущественной зарубежных публикаций. Литературный обзор написан хорошим научным языком, логичен, подробен и последователен. Описанные данные структурированы на разделы, которые содержат актуальную информацию о влиянии тех или иных факторов окружающей среды на здоровье человека в общем и его аллергологический статус в частности, с акцентом на их динамику в рамках глобального изменения климата на планете Земля, а также предлагает описание основных климатических особенностей различных федеральных округов Российской Федерации.

Вторая глава диссертации включает детальное описание материалов и методов. Используемый материал достаточен для оформления доказательной базы в выполненном исследовании. Следует отметить, что в диссертации применялись современные методы получения и анализа данных. Также стоит подчеркнуть, что материалом послужили не только результаты обследования пациентов в различных регионах РФ, но и данные анкетирования главных внештатных специалистов (из 49 областей) и опросников качества оказания телемедицинской помощи, результаты пыльцевого мониторинга. Весь материал подвергнут современной статистической обработке, соответствующей характеру проведенного исследования. Кроме этого, автор подробно описывает методологию клинико-экономического исследования эффективности АСИТ.

В третьей главе описаны результаты исследования влияния особенностей климата и антропогенных факторов на клинико-

эпидемиологические характеристики аллергических заболеваний в разных регионах Российской Федерации. Данная глава содержит подробную оценку воздействия как климатогеографических факторов, так и техногенных факторов на население, имеющее или не имеющее контакт с вредными условиями труда. Также автор проводит сравнительную оценку структуры и распространенности аллергических заболеваний у этих категорий пациентов. В заключительной части главы автор предоставляет результаты анкетирования главных внештатных специалистов различных областей РФ.

Описаны данные многолетнего пыльцевого мониторинга в Московском регионе. По результатам проделанной работы, автор делает вывод об увеличении продолжительности и интенсивности пыления в связи с глобальным потеплением, что оказало влияние на распространенность аллергии на пыльцу деревьев у москвичей, а также продемонстрировало связь количества обострений и тяжести бронхиальной астмы с пыльцевым составом воздуха.

Приведены результаты клинико-экономического исследования эффективности сублингвальной АСИТ. В главе описывает дизайн проведенного исследования и этапы расчета ICUR за 1 дополнительный QALY, который оказался почти в 4 раза меньше рассчитанного ВОЗ ПГИ.

Описана методология разработки и результаты внедрения платформы для телемедицинских консультаций на базе клиники ФГБУ ГНЦ Институт иммунологии ФМБА России. Автор подчеркивает высокую удовлетворенность пациентов качеством оказанной медицинской помощи, предоставляя статистику опроса 4657 респондентов.

В четвертой главе четко отражены основные положения диссертационного исследования. Выводы, сформулированные в диссертации, обоснованы результатами исследования.

По материалам диссертации опубликовано 30 работ, в том числе – 26 статей в научных журналах, которые включены в перечень рецензируемых периодических научных изданий, рекомендуемых для опубликования основных научных результатов докторских и кандидатских диссертаций

(перечень ВАК), 4 статьи в научных журналах. Результаты диссертационного исследования доложены и обсуждены на российских и международных конгрессах и конференциях.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации.

Заключение

Диссертация Назаровой Евгении Валерьевны «Аллергические заболевания в России в условиях изменяющейся окружающей среды» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности «3.2.7. Иммунология» является научно-квалификационной работой, в которой разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как крупное научное достижение в области иммунологии: доказаны специфические особенности влияния климатогеографических характеристик, а также других факторов окружающей среды на развитие аллергических заболеваний и спектр сенсibilизации; выявлено преобладание респираторной аллергии в структуре заболеваемости в России; определен спектр сенсibilизации в различных регионах страны, отмечен низкий процент назначения аллерген-специфической иммунотерапии в России; доказано, что сублингвальная АСИТ в сочетании с симптоматической терапией демонстрирует потенциально большую экономическую эффективность по сравнению с исключительно симптоматической терапией у пациентов, страдающих аллергическим ринитом; разработана и внедрена в клиническую практику программа дистанционного оказания аллергологической и иммунологической помощи с использованием телемедицинских технологий, что представляет собой важный шаг в улучшении доступности специализированной медицинской помощи для пациентов.

Диссертация полностью соответствует требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям (п.9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года (в ред. постановления

Правительства РФ от 30.07.2014 г. № 723, от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. № 748, от 29.05.2017 г. №650, от 28.08.2017 г. № 1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 26.05.2020 г. № 751, от 20.03.2021 г. №426, от 11.09.2021 г. №1539, от 26.09.2022 г. №1690, 26.01.2023 г. №101, 18.03.2023 г. №415, 26.10.2023 г. №1786, от 26.01.2023 г. №101, от 25.01.2024 № 62, от 16.10.2024 №1382), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности «3.2.7. Иммунология».

Официальный оппонент
доктор медицинских наук,
заведующая отделом клинических
исследований образовательного центра
ФГБУ «Научно-исследовательский
институт пульмонологии» ФМБА России,
профессор кафедры пульмонологии ФГБУ
«Государственный научный центр
Федеральный медицинский
биофизический центр»
им. А.И. Бурназяна ФМБА России



Осипова Галина Леонидовна

Подпись д.м.н. Осиповой Г.Л. заверяю:
Ученый секретарь

Науменко Ж.К.

ФГБУ «НИИ пульмонологии» ФМБА России,
115682, г.Москва, ул. Ореховый б-р, д.28, стр.10 тел/факс +7 (495) 411-45-00
E mail: secretary@pulmonology-fmba.ru

« 26 » марта 2025 года